

ONLINE STAMMTISCH

FÜR

PERSONEN, DIE MENSCHEN MIT UNTERSTÜTZUNGS- UND PFLEGEBEDARF IN IHREM UMFELD BEGLEITEN

- Sie betreuen und/oder pflegen regelmäßig Angehörige, Freund:innen oder Nachbar:innen?
- Sie übernehmen (kleinere) Dienstleistungen, Behördengänge für Menschen, die darauf angewiesen sind?
- Sie begleiten Menschen in Ihrem Umfeld von Zeit zu Zeit zu Arztbesuchen, Ambulanzen, etc.?
- Sie haben die Sachwalterschaft für Menschen übernommen, die kognitiv nicht (mehr) dazu in der Lage sind?
- Sie sind in Ihrem Umfeld mit schwerkranken Menschen konfrontiert und fühlen sich überfordert?

**Ist Ihnen das manchmal alles zu viel?
Dann sind Sie bei unserem
Pflegestammtisch genau richtig!**

TERMINE

dienstags, 12:30 - 13:30 Uhr

(Anmeldung bis Montag 12.00 Uhr)

- | | |
|--------------|--------------|
| » 14.01.2025 | » 03.06.2025 |
| » 11.02.2025 | » 16.09.2025 |
| » 11.03.2025 | » 07.10.2025 |
| » 08.04.2025 | » 11.11.2025 |
| » 13.05.2025 | » 16.12.2025 |

donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr

(Anmeldung bis Mittwoch 12.00 Uhr)

- | | |
|--------------|--------------|
| » 16.01.2025 | » 05.06.2025 |
| » 13.02.2025 | » 18.09.2025 |
| » 13.03.2025 | » 09.10.2025 |
| » 10.04.2025 | » 13.11.2025 |
| » 15.05.2025 | » 18.12.2025 |

ANMELDUNG

E-mail: pflegestammtisch@outlook.com



ANGEBOT

- **kostenfreie Teilnahme**
- **Unterstützung**
- **Beratung**
- **Austausch**
- **vertraulicher Rahmen**
- **Möglichkeit der mehrmaligen Teilnahme**



INGRID SCHWEIGER

DGKP
Erwachsenenbildnerin
Psychotherapeutin in Transaktions-
analyse
Supervisorin